

Unelmille hinta

Osallistujamäärä: 2+

Kesto: 15–45 min

Materiaalit: Kuvakortit tai sähköinen kuvagalleria, jatkotehtävään unelmakarttoja tulostettuna

Levitä kuvakortit pöydälle siten, että jokainen ryhmän jäsen pääsee katsomaan kortteja ja valitsemaan sieltä itselleen yhden. Pyydä osallistujia valitsemaan sellainen kuva, joka jollain tavalla kuvastaa omaa unelmaa. Unelma voi olla pieni tai suuri, ulottua pitkälle tulevaisuuteen tai tähän päivään. Tehdään kierros, jossa jokainen saa esitellä valitsemansa kortin, ja millainen unelma siihen liittyy. Paljonko rahaa unelman toteuttamiseen tarvitaan? Tarvitaanko jotain muuta pääomaa, kuten osaamista tai ihmissuhteita? Esittelykierroksen jälkeen pohditaan, voiko ryhmän unelmia verrata hinnan perusteella. Entäpä unelman arvon tai merkityksen perusteella? Jonkin asian hinta ja arvo eivät siis useinkaan ole yksi ja sama asia.

Etätoteutus: Lähetä osallistujille linkki sähköiseen galleriaan omalla laitteella katseltavaksi. Muutoin toimitaan samoin kuin lähitoteutuksessakin.

Vinkkejä kuvamateriaaleihin:

- Suomen Mielenterveysseura & Herranen, I. (2013). Mielenterveys voimaksi - kuvakortit. Suomen Mielenterveysseura.
- Minna Kattelus. KIPINÄ-vahvuus- ja tunnekortit.
<https://www.minnakattelus.com/tuotteet.html?id=0/500729>
- Lasten ja nuorten säätiön unelmakuvagalleria (suosituksena ruudukkonäkymä):
<https://tinyurl.com/LNSunelmakuvat> (Kuvien lähde: Unsplash)

Jatkotehtävä: Unelmakartta

Jos aikaa riittää, osallistujat voivat täyttää oman unelmakarttansa. Unelmakarttaan voi valita saman unelman, jonka aikaisemmassa tehtävässä esitteli, tai jonkun toisen unelman. Unelmakarttaan kirjataan seuraavat asiat:

- Unelman nimi
- Paljonko unelman saavuttaminen maksaa? Miten saan kerättyä rahat?
- Mitä muuta pääomaa tarvitaan? Tietoa, taitoja, aikaa...
- Ihmiset: Kuka voi auttaa?
- Mitä yllätyksiä voi tulla vastaan? Miten yllätyksiin voi varautua?
- Neljä konkreettista askelta unelman saavuttamiseksi: Mitä minun pitää tehdä ja missä järjestyksessä?
- Viides askel: unelma on saavutettu! Miltä unelman saavuttaminen näyttää ja tuntuu? Piirrä tai kirjoita. Palaa tähän ruutuun matkan varrella, jotta muistat, mitä kohti olet menossa.

Tulostusvalmiit unelmakartat löydät tämän harjoituksen liitteenä ja Lasten ja nuorten säätiön sivuilta www.nuori.fi.